

Принято:

протокол №4 педсовета

от 29.04.2024

Согласовано:

протокол Совета

от 10.05.2024

Утверждено:

приказ заведующего

от 14.05.2024 № 39

## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся (воспитанников)

в МАДОУ «Детский сад № 63»

Череповец

2024 год

**Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников)  
в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении  
«Детский сад № 63» Вологодская область, г.Череповец  
и родителями (законными представителями)**

**1. Общие положения.**

- 1.1. Режим функционирования образовательной организации устанавливается на основе требования санитарных норм СанПиН 2.4.13049-13, Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации», Устава МАДОУ «Детский сад №63» (далее Учреждения), годового плана Учреждения и Правил внутреннего распорядка.
- 1.2. Положение регламентирует режим работы Учреждения .
- 1.3. Режим функционирования Учреждения согласовывается с Учредителем.

**2. Режим функционирования Учреждения**

- 2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы Учреждения: с 07.00. до 19.00.
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии основной общеобразовательной программой дошкольного образования МАДОУ.
- 2.5. Непосредственно образовательная деятельность (НОД) проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.1.3049-13 правилами и возрастом воспитанников, расписанием НОД, утверждённым заведующим Учреждения.

**3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

- 3.1. НОД начинаются в 9.00 часов утра.
- 3.2. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной НОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.3. Продолжительность непрерывной НОД для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине НОД статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.8. Летом непрерывная НОД не проводится.

#### **4. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

4.1. Количество проведения НОД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Общее количество непосредственно образовательной деятельности в неделю:

Образовательные области	1-я мл гр	2-я мл гр	Ср. гр	Старшая группа	Подгот. группа
<b>Физическое развитие.</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3(+2)</b>	<b>3 (+2)</b>
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Познавательное развитие</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Речевое развитие</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Художественно-эстетическое развитие (музыка, изобразительное искусство)</b>	<b>2+2</b>	<b>2+2</b>	<b>2+2</b>	<b>2+2</b>	<b>2+2</b>
<b>Итого:</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>14</b>	<b>14</b>
<b>Доп.образование</b>			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>16</b>	<b>17</b>

<b>Временная нагрузка</b> <b>По НОД</b>	<b>10 зан*10 мин = 100 мин</b>  <b>Недельная нагрузка 1 час 40 мин</b>	<b>11зан *15 мин = 165 мин,</b> <b>недельная нагрузка: 165 мин – 2 часа 45 мин</b>	<b>11 зан*20 мин = 220 мин. Доп. образование 1 зан=20 мин.Недельная нагрузка: 240 мин – 4 часов</b>	<b>14 зан из них: 7 зан *25 мин – 175 мин, 7 зан *20 мин = 140 мин</b> <b>Итого 315 мин</b>  <b>Доп обр-ние: 2зан*25 мин = 50 мин</b>  <b>Недельная нагрузка: 6 ч.15 мин</b>	<b>14 зан* 30 мин = 420 мин</b>  <b>Доп обр-ние: 3зан*25 мин = 75 мин</b>  <b>Недельная нагрузка: 8 ч.25 мин</b>
--	--	---	---	---	--

4.2. Первая половина дня отводится НОД требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника. Вторая половина дня отводится НОД, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд в старшей разновозрастной группе для подгрупп старшего и подготовительного к школе возрастов.

4.3. В середине занятий проводятся физкультминутки. Перерывы занятиями 10 минут.

4.4. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице.

4.5. Учебный год продолжается с 1 сентября по 30 мая.

4.6. В середине учебного года в январе для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).